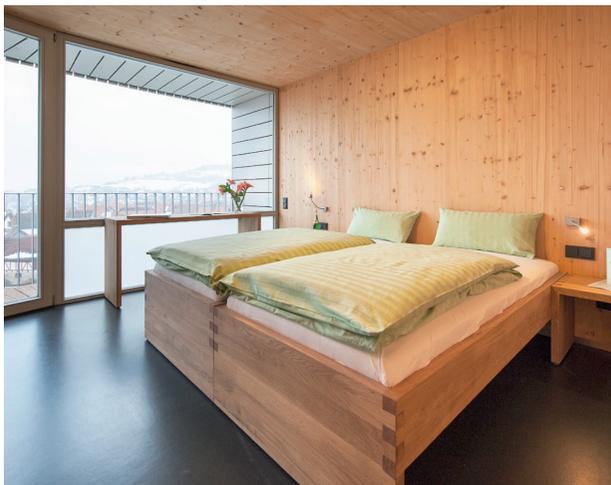


BESONDERHEITEN DER AUSZEIT IM RHÖNIVERSUM:

Erleben Sie eine naturnahe, erholsame Woche im UNESCO Biosphärenreservat der Bayrischen Rhön. Gewinnen Sie unter fachlicher Anleitung im gegenseitigen Austausch hilfreiche Erkenntnisse im Hinblick auf ein Leben mit Demenz.

KOSTEN:

Die Kosten beinhalten Unterkunft (6 Übernachtungen, Vollpension), Schulung und Betreuung. Mehr Informationen hierzu erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Eine teilweise Kostenübernahme durch Ihre Pflegekasse ist möglich.



Auszeit

für Pflegende und ihre Angehörigen mit Demenz

ANMELDUNG UND BERATUNG

Wir empfehlen eine telefonische oder persönliche Beratung für unser Angebot der „Auszeit“

☎ **09721 2087 220**

„Gerontopsychiatrische Vernetzung
in der Region Main-Rhön“
Gymnasiumstraße 14
Wilhelm-Löhe-Haus, Zimmer 150
97421 Schweinfurt

✉ [vernetzung-mainrhoen@
diakonie-schweinfurt.de](mailto:vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de)

🌐 www.vernetzung-mainrhoen.de

PARTNER:



GERONTOPSYCHIATRISCHE VERNETZUNG in der Region Main-Rhön



Unsere Idee – Unser Programmvorschlag

ANGEHÖRIGE	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ab 8:00 Uhr		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:15 Uhr		Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Abreise
10:00–12:00 Uhr	Ankommen	Schulung	Schulung	Zeit für Erholung	Schulung	Schulung	
12:00–14:30 Uhr	Mittagessen & Kennenlernen	Mittagessen und freie Zeit					
14:30–17:00 Uhr		Zeit für Erholung	Zeit für Erholung	Gemeinsamer Ausflug	Zeit für Erholung	Zeit für Erholung	
Ab 18:00 Uhr Abendessen	Am Abend gibt es unterschiedliche Angebote, aber auch freie Zeiten						
BETROFFENE	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ab 8:00 Uhr		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9:15 Uhr		Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Abreise
10:00–12:00 Uhr	Ankommen	Betreuung	Betreuung	Betreuung	Betreuung	Betreuung	
12:00–14:30 Uhr	Mittagessen & Kennenlernen	Mittagessen und freie Zeit					
14:30–17:00 Uhr		Betreuung	Betreuung	Gemeinsamer Ausflug	Betreuung	Betreuung	
Ab 18:00 Uhr Abendessen	Am Abend gibt es unterschiedliche Angebote, aber auch freie Zeiten						



IHRE WOCHE BEI UNS

ENTSPANNEN

Sie sind nicht alleine

Lassen Sie sich helfen und unterstützen. Wir kümmern uns zu bestimmten Zeiten während Ihres Aufenthaltes liebevoll und professionell um Ihren Angehörigen.

GENIESSEN

Für alles ist gesorgt

Wir organisieren Vollverpflegung, einige Ausflüge und Aktivitäten für Sie. Dies alles ist im Preis inbegriffen. Schöpfen Sie neue Kraft und erholen Sie sich vom Alltag.

LERNEN

Angehörigenschulung

Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Teilnahme an der Schulung „Hilfe beim Helfen“ an. Dabei werden praktische Tipps im Umgang mit alltäglichen Situationen sowie Ihre Anliegen thematisiert.

ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN

Kenntnisse Anderer nutzen

Im Austausch können Sie Erfahrungen teilen