Steckbrief „Guter Ideen“

Projekt:

Aktiv mit Demenz

Logo:

WAS

Seit wann gibt es Ihr Projekt?

Das Projekt wurde 2023 ins Leben gerufen

In welcher Trägerschaft ist es?

Aktiv mit Demenz ist eine Kooperation zwischen Stadt Roth, TSG 08 e.v. und wird zur Zeit gefördert von den Lokalen Allianzen für Demenz

An welche Ansprechperson können sich Interessierte wenden?

Name:	Stadt Roth, Seniorenbüro, Brigitte Reinard
Adresse:	Kirchplatz 4, 91154 Roth
Telefon:	Tel. 09171 848558
E-Mail:	brigitte.reinard@stadt-roth.de
www:	www.stadt-roth.de

WIE

Was sind grundlegende Werte oder Stärken/Potenziale Ihrer Arbeit?

Durch die Regelmäßige Bewegung im Alltag (z. B. Spazierengehen, Treppensteigen) und körperliche Aktivitäten (z. B. Radfahren, Schwimmen) trainieren nachweislich Gesundheit von älteren Menschen mit und ohne Demenz. Das physischen und geistigen Wohlbefinden älterer Menschen wird gestärkt. Mit Bewegung wird unter anderem das Gleichgewicht trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert, was beispielsweise hilft, Stürze zu vermeiden.

Durch eine gezielte Bewegungsförderung im Alter lassen sich Alltagskompetenzen und alltägliche Bewegungsabläufe länger aufrechterhalten, die ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Dies verbessert die Lebensqualität älterer Menschen und minimiert ihre Pflegebedürftigkeit.

Durch das gemeinsame Training von Menschen mit und ohne Demenz wird Gemeinschaft gefördert. Die pflegenden Angehörigen können miteinander in Kontakt kommen. Durch den regelmäßigen Termin außerhalb werden soziale Kontakte auch in anderer Richtung gefördert.

Wer sind wichtige Netzwerkpartnerinnen und -partner Ihres Projektes?

TSG 08 Roth e.V. mit ausgebildeter Übungsleiterin
Pflegestützpunkt
Kreisklinik

WARUM

Welche gesellschaftliche Relevanz hat Ihr Projekt? Welche Vision haben Sie mit Ihrem Projekt?
Teilhabe von Betroffenen und ihren Angehörigen Mal etwas anderes sehen Kontakte knüpfen und spüren, dass niemand alleine ist. Ich wünsche mir, dass dies Projekt viele Nachmacher findet.
Warum sollten Menschen Ihr Projekt kennen und unterstützen?
Das Projekt lädt Verantwortliche ein, ähnliche Angebote anzubieten bzw. zur Teilnahme bei unserem Projekt (falls Betroffene in der Nähe wohnen). Mit unserem Projekt werden Alltagskompetenzen gefördert, die Gemeinschaft mit anderen steht ebenso im Mittelpunkt.
Was wünschen Sie sich für die Zukunft Ihres Projektes?
Verstetigung und viele Nachmacher

Dieser Steckbrief wurde ausgefüllt am:

8/8/24